

Le yoga du rire pour les élèves de Sainte-Anne



Les séances du Yoga du rire et communication sont appréciées des écoliers.

À la salle Toull-Kog, la troisième séance de Yoga du rire et communication proposée aux écoliers de CE1/CE2 de Sainte-Anne a été un succès. Ce projet, mis en place par une enseignante, Mme Directeur, et financé par l'Apel, « **répond notamment à des objectifs de Vivre Ensemble, à savoir s'intégrer à la collectivité de la classe et de l'école, réfléchir sur des problèmes concrets posés par la vie d'écolier, prendre conscience des liens entre la liberté personnelle et les contraintes de la vie**

sociale ». Les séances animées par Betty Fontaine de l'Atelier Source ont, selon l'institutrice, déjà permis de modifier les comportements des élèves entre eux et avec les adultes de l'école.

Lors des portes ouvertes à l'école, samedi 12 avril de 9 h à 12 h, les visiteurs pourront aussi voir le travail des élèves en lien avec d'autres projets tels que la préparation d'un CD avec Jean-Luc Roudaut. ce dernier sera en spectacle avec les enfants le 27 mai au Family.